

Čo robiť ak si myslíš, že si ty alebo spolužiak/spolužiačka obeťou šikany či kyberšikany?

NEDAJ SA VYPROVOKOVAŤ. VŽDY POŽIADAJ O POMOC, NIE SI SÁM.

Neboj sa a nehanbi sa všetko oznámiť, napríklad:

- rodičom, súrodencom, babke, dedkovi, kamarátovi
- triednej učiteľke alebo učiteľovi
- učiteľke/učiteľovi alebo vychovávateľke /vychovávateľovi, ktorému dôveruješ
- školskému psychológovi.....
- anonymne (nemusíš sa podpísať) - napr. schránka proti šikanovaniu
- alebo dotazník na webovej stránke školy, na školský email
- administrátorovi stránky kvôli zablokovaniu účtu násilníka
- telefonicky napríklad na:
 - Linka Detskej Dôvery, ktorá má uši pre všetky deti - 055/234 72 72, (majú aj Facebook, e-mail, poradňu)
 - Linka Detskej istoty - 116 111

VŽDY JE LEPŠIE NÁJSŤ ODVAHU A ŠIKANU A KYBERŠIKANU OHLÁSIŤ DOSPELÉMU, KTORÉMU DÔVERUJEŠ, ZASTAVIŤ NÁSILNÍKA A DOSIAHNUŤ VYRIEŠENIE PROBLÉMOV, AKO DOVOLIŤ, ABY NAĎALEJ TEBE ČI INÝM SPOLUŽIAKOM KTOKOĽVEK UBLIŽOVAL



NAŠA ŠKOLA JE MIESTOM BEZ ŠIKANY A KYBERŠIKANY!



NAŠA ŠKOLA JE MIESTOM, KDE

- vládne atmosféra tolerancie, dôvery a záujmu o druhých
- máme právo učiť sa v bezpečnom a priateľskom prostredí
- všetci sme si rovní a vzájomne sa uznávame
- nestrpíme násilie, šikanovanie a kyberšikanovanie
- prítomnosť šikanovania a násilia pravidelne sledujeme, nebojíme sa o nich hovoriť, dôsledne dbáme na ich predchádzanie a dohliadame na ich odstránenie



ČO JE ŠIKANOVANIE?

Šikanovanie je, keď jedno alebo viac detí úmyselne a opakovane ubližuje iným. Keď niekto zámerne a stále robí niekomu, kto sa nemôže alebo nevie brániť, niečo nepríjemné, čo si ten druhý neželá a čo mu ubližuje, ohrozuje alebo ho zraňuje.

- keď sa niekto inému stále vysmieva a nadáva mu ako vyzerá, ako sa oblieka, ako rozpráva, akú má rodinu,
- keď niekomu dávajú urážlivé prezývky, zosmiešňujú ho a ohovávajú ho,
- keď niekto niekomu berie školské pomôcky, veci, desiatu, peniaze, núti ho, aby mu posluhoval,
- keď niekoho spolužiaci stále bijú, vyhrážajú sa mu, ničia či schovávajú mu veci,
- keď niekto iného stále ponízuje, odstrkuje ho, ignoruje ho a vyháňa ho z kolektívu.



ČO JE KYBERŠIKANOVANIE?

Pri kyberšikane sa používa počítač, mobil a internet. Prebieha vo virtuálnom priestore prostredníctvom e-mailu, chatu, diskusných fór, sociálnych sietí. Používa zverejňovanie fotografií, videí, sms správ a telefonátov na ubližovanie a manipuláciu. Útočník môže ostať neznámy a skrytý. Obetou sa môže stať ktokoľvek.

- ak niekto iného obťažuje stálymi zlomyseľnými alebo urážlivými sms alebo volaním,
- ak niekto iného vyprovokuje, alebo vyvolá bitku a natočí to na video, ktoré zavesí na web,
- ak niekto zverejní na webe fotografie iného alebo jeho osobné informácie s cieľom zosmiešniť ho,
- ak niekto neznámy láka od dieťaťa odvážnu fotografiu a po jej získaní začne dieťa vydierať, chce peniaze či viac fotiek

