

Čo robiť ak si myslíš, že si ty alebo spolužiak/spolužiačka obeťou šikany či kyberšikany?

NEDAJ SA VYPROVOKOVAŤ, VŽDY POŽIADAJ O POMOC, NIE SI SÁM

Neboj sa a nehanbi sa všetko oznámiť, napríklad:

- rodičom, súrodencom, babke, dedkovi, kamarátovi
- triednej učiteľke alebo učiteľovi
- učiteľke/učiteľovi alebo vychovávateľke/vychovávateľovi, ktorému dôveruješ
- školskému psychológovi: 
- anonymne (nemusíš sa podpísať) - napr. schránka proti šikanovaniu
- alebo dotazník na webovej stránke školy, na školský mail
- administrátorovi stránky kvôli zablokovaniu účtu násilníka
- telefonicky napríklad na:
 - Linka Detskej Dôvery, ktorá má uši pre všetky deti - 0907 401 749
(majú aj Facebook, e-mail poradňu)
 - Linka Detskej istoty - 116 111

Vždy je lepšie nájsť odvahu a šikanu a kyberšikanu ohlásiť dospelému, ktorému dôveruješ, zastaviť násilníka a dosiahnuť vyriešenie problémov, ako dovoliť, aby naďalej tebe či iným spolužiakom ktokoľvek ubližoval.

NAŠA ŠKOLA JE MIESTOM BEZ ŠIKANY A KYBERŠIKANY



NAŠA ŠKOLA JE MIESTOM, KDE

- vládne atmosféra tolerancie, dôvery a záujmu o druhých,
- máme právo učiť sa v bezpečnom a priateľskom prostredí,
- všetci sme si rovní a vzájomne sa uznávame,
- nestrpíme násilie, šikanovanie a kyberšikanovanie,
- prítomnosť šikanovania a násillia pravidelne sledujeme, nebojíme sa o nich hovoriť, dôsledne dbáme na ich predchádzanie a dohliadame na ich odstránenie.

ČO JE ŠIKANOVANIE?

Šikanovanie je, keď jedno alebo viac detí úmyselne a opakovane ubližuje iným. Keď niekto zámerne a stále robí niekomu, kto sa nemôže alebo nevie brániť, niečo nepríjemné, čo si ten druhý neželá a čo mu ubližuje, ohrozuje alebo ho zraňuje.

- keď sa niekto inému stále vysmieva a nadáva mu ako vyzerá, ako sa oblieka, ako rozpráva, akú má rodinu,
- keď niekomu dávajú urážlivé prezývky, zosmiešňujú ho a ohovárajú ho,
- keď niekto niekomu berie školské pomôcky, veci, desiatu, peniaze, núti ho, aby mu posluhoval,
- keď niekoho spolužiaci stále bijú, vyhrážajú sa mu, ničia či schovávajú mu veci,
- keď niekto iného stále ponižuje, odstrkuje ho,
- ignoruje ho a vyháňa ho z kolektívu.

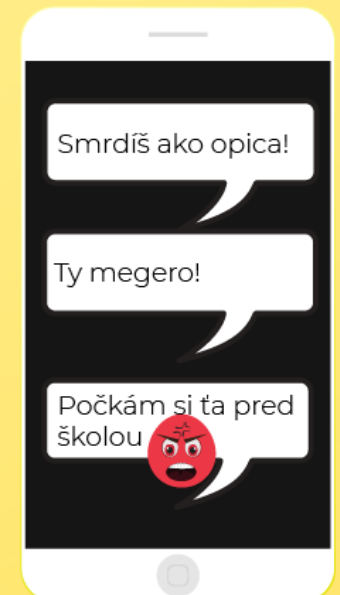
haha



haha



haha



ČO JE KYBERŠIKANOVANIE?

Pri kyberšikane sa používa počítač, mobil a internet. Prebieha vo virtuálnom priestore prostredníctvom e-mailu, chatu, diskusných fór, sociálnych sietí. Používa zverejňovanie fotografií, videí, sms správ a telefonátov na ubližovanie a manipuláciu. Útočník môže ostať neznámy a skrytý.

Obeťou sa môže stať ktokoľvek.

- ak niekto iného obťažuje stálymi zlomyselnými alebo urážlivými sms alebo volaním,
- ak niekto iného vyprovokuje, alebo vyvolá bitku a natočí to na video, ktoré zavesí na web,
- ak niekto zverejní na webe fotografie iného alebo jeho osobné informácie s cieľom zosmiešniť ho, ak niekto neznámy láka od dieťaťa odvážnu fotografiu a po jej získaní začne dieťa vydierať, chce peniaze či viac fotiek.